

果酸与左旋维生素 C 治疗面部皮肤光老化的临床疗效对比

王雪松¹, 许芳², 石学波³

(1. 江苏省常熟市第五人民医院皮肤科, 江苏 常熟 215500; 2. 江苏省常熟市拂水晴颜医疗美容诊所, 江苏 常熟 215500; 3. 江苏省张家港中心医院皮肤科, 江苏 张家港 215638)

【摘要】 目的 观察果酸治疗皮肤光老化的临床疗效与安全性。方法 以2018年1月至2019年3月门诊收治的76例皮肤光老化患者为研究对象, 随机分为两组。对照组38例, 予以患者左旋维生素C外涂; 实验组38例, 予以患者果酸(α-羟基酸)换肤液外涂, 比较观察两组疗效, 统计不良反应。结果 实验组治疗3后面部细纹改善32例(84.21%), 皮肤紧致恢复30例(78.95%), 色素沉着改善31例(81.58%), 各项指标均优于对照组($P < 0.05$)。治疗后随访6个月, 实验组三项指标半年维持率分别为68.75%、56.67%、64.52%, 均高于对照组($P < 0.05$)。实验组Glogau II型、III型、IV型患者面部细纹改善率、皮肤紧致恢复率、色素沉着改善率差异有统计学意义($P < 0.05$), 其中以Glogau II型患者疗效最理想。治疗期间, 实验组1例暂时性红斑, 1例色素沉着, 1例结痂, 均为Glogau IV型患者, 不良反应发生率(7.89%)与对照组(0%)比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 果酸治疗皮肤光老化临床效果确切, 可有效改善面部细纹与色素沉着, 提高皮肤紧致度, 应用安全有效, 值得推广使用。

【关键词】 皮肤光老化; 果酸; 疗效; 安全性

中图分类号: R751.05; R758.14 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2021.04.028

皮肤光老化指日光照射引起的皮肤老化, 临床以曝光部位皮肤粗糙、松弛、皱纹加粗加深、色素沉着等为主要表现, 是最常见的外源性皮肤老化类型, 尤以面部、颈部、前臂等处多发, 严重影响外在形象美观, 重者受强烈日光长期照射, 甚至可出现良、恶性肿瘤, 危害健康^[1]。目前, 临床尚无皮肤光老化特效治疗方法, 主要采用药物手段或局部疗法修复皮肤, 改善症状。果酸对皮肤角质具有剥离作用, 能够加速角质层脱落, 促进真皮层内弹性纤维增生, 从而达到换肤效果^[2]。笔者择取近年收治的病例, 分析观察果酸治疗皮肤光老化的临床效果, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以2018年1月至2019年3月为时限, 择取门诊收治的76例皮肤光老化患者, 随机分为两组。实验组38例, 男5例, 女33例, 年龄(30~64)岁, 平均年龄(47.2±15.6)岁, 病程最短1年, 最长15年余, 日光性老化Glogau II型11例, III型20例, IV型7例; 对照组38例, 男4例, 女34例, 年龄(31~66)岁, 平均年龄(46.6±15.3)岁, 病程最短2年, 最长15年, 日光性老化Glogau II型10例, III型22例, IV型6例。两组基线资料对比无显著性差异($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ① 经病史、症状、查体、紫外线成像检测等临床综合检查确诊面部皮肤光老化; ② 年龄在(30~70)岁; ③ 无色素减退病史; ④ 日光性老化Glogau分型II(中度日光性老化早期)-VI型(重度日光性老化); ⑤ 遵医嘱用药, 配合随访; ⑥ 对本研究知情同意。排除标准: ① 入组前6个月内接受过面部光老化相关治疗; ② 合并严重内科疾病, 身体状况差; ③ 果酸过敏; ④ 合并酒糟鼻、脂溢性皮炎、湿

疹等面部皮肤疾病; ⑤ 瘢痕体质; ⑥ 治疗期间无法做好光保护者; ⑦ 临床资料不全者。

1.2 方法 对照组: 予以本组患者左旋维生素C原液(仙瑟, 烟台仙瑟商贸有限公司)外涂, 每日早晚各1次, 洁面后均匀涂抹于面部, 轻拍使充分吸收后, 配合使用保湿产品, 以维持皮肤维生素C浓度, 疗程3个月。治疗期间, 指导患者白天加强涂抹处皮肤防晒保护, 如以防晒帽或面巾遮挡、穿长袖衣物等, 同时停用化妆品及其他治疗用药。实验组: 本组使用果酸(薇诺娜, 昆明贝泰妮生物科技有限公司)换肤液外涂。具体用法: 换肤前常规皮试, 无菌棉签蘸取20%浓度的果酸, 于耳后涂抹适量, 观察20min有无过敏反应, 确认阴性后, 初始用浓度为20%的果酸约(1~2)ml, 以后逐次增加15%~20%浓度, 根据个体对果酸反应, 部分病例最高至70%浓度。按照额头、鼻子、脸颊、下巴的顺序, 快速均匀地涂抹于患者面部, 注意避开眼周和口周, 停留(3~5)min后, 喷中和液, 终止酸作用, 再以修复面膜冷敷20min。疗程: 每2周1次, 疗程3个月, 共计使用(6~7)次。注意事项: 换肤期间, 如患者出现红斑、灼痛、白霜等症状, 即刻使用碱性中和剂; 换肤后7d内, 每日清水洁面, 毛巾拍干, 忌用力揉搓, 遵医嘱应用营养面霜; 绝对避免日晒。

1.3 观察指标与评价标准 治疗前后拍摄两组患者正位、侧位面部照片, 对比观察两组治疗前后以及实验组不同Glogau分型患者面部皱纹、皮肤松弛、色素沉着改善情况, 评价两组疗效。疗效评价参照文献标准拟定^[3]。显效: 肉眼见面部皱纹基本消退, 皮肤恢复紧致, 色素沉着消失, 皮肤明显亮白; 有效: 肉眼见面部皱纹较治疗前变浅, 色素沉着减轻, 皮肤松弛改善;

无效:肉眼见面部皱纹、皮肤松弛、色素沉着与治疗前无明显变化。总有效率=显效率+有效率。治疗后随访6个月,与治疗结束初始摄片比较,统计面部细纹改善、皮肤紧致恢复、色素沉着改善三项指标6个月维持率。维持标准:6个月后随访,皮损症状无明显加重。统计两组治疗期间不良反应。

1.4 统计学方法 以SPSS 21.0软件统计分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, t 检验;计数资料用 $(n, \%)$ 表示, χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较 实验组面部细纹改善率、皮肤紧致恢复率、色素沉着改善率均优于对照组,差异有统计学意义,详见表1。

2.2 实验组不同Glogau分型患者疗效比较 实验组Glogau II型患者面部细纹改善率、皮肤紧致恢复率、色素沉着改善率均高于Glogau III型和IV型患者, Glogau III型面部细纹改善率、皮肤紧致恢复率、色素沉着改善率均高于Glogau IV型患者,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组疗效6个月维持率比较 实验组面部细纹改善、皮肤紧致恢复、色素沉着改善6个月维持率均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

2.4 不良反应比较 对照组患者用药期间未见不良反应,发生率为0%。试验组患者用药期间面部均出现不同程度发红、刺痛症状,通过中和液、清水洁面等处理后症状均消失,呈一过性,另有1例暂时性红斑,1例色沉,1例结痂,均为Glogau IV型患者,不良反应发生率为7.89%,与对照组比较差异无统计学意义($P=0.077$)。

3 讨论

皮肤光老化与紫外线辐射作用密切相关,长期日光照射,太阳光线中的紫外线会引起皮下色素沉着与含铁血黄素沉积,并导致皮肤明显皱纹,沟纹深,以及皮肤粗糙、色素沉着、日光性雀斑样痣、毛细血管扩张等,这不仅是美观问题,也影响患者的自信与心理健康。左旋维生素C亲水又亲脂,渗透力强,具有抗氧化功效,还能促进胶原蛋白合成,可以减少日光暴露下的皮肤红斑与晒伤,还能有效祛除暗沉色素,增加

表1 两组疗效比较

指标	组别	显效	有效	无效	总有效率(%)	χ^2	P
面部细纹改善	实验组	13	19	6	84.21	5.330	0.021
	对照组	5	18	15	60.53		
皮肤恢复紧致	实验组	9	21	8	78.95	4.828	0.028
	对照组	2	19	17	55.36		
色素沉着改善	实验组	15	16	7	81.58	5.050	0.025
	对照组	7	15	16	57.89		

表2 实验组不同Glogau分型患者疗效比较

指标	分型	显效	有效	无效	总有效率(%)	χ^2	P
面部细纹改善	Glogau II型	8	3	0	100.00	7.315	0.000
	Glogau III型	5	12	3	85.00		
	Glogau IV型	0	4	3	57.14		
皮肤紧致恢复	Glogau II型	6	5	0	100.00	8.612	0.000
	Glogau III型	3	13	4	80.00		
	Glogau IV型	0	3	4	42.86		
色素沉着改善	Glogau II型	9	2	0	100.00	4.840	0.000
	Glogau III型	6	10	4	80.00		
	Glogau IV型	0	4	3	57.14		

表3 两组疗效6个月维持率比较($n, \%$)

	面部细纹改善	皮肤紧致恢复	色素沉着改善
实验组	22 (68.75)	17 (56.67)	20 (64.52)
对照组	9 (39.13)	6 (28.57)	8 (36.36)
χ^2	4.773	3.938	4.093
P	0.029	0.047	0.043

注:两组均按治疗有效患者数统计计算。

肌肤亮白,是临床治疗皮肤光老化的常用药物。但对于皮肤粗糙、皱纹等症状,口服左旋维生素 C 效果欠理想^[4]。

果酸是 α 位有羟基的羧酸的统称,于 20 世纪 70 年代由美国皮肤病专家首次于水果中发现,可用于治疗多种色素沉着性疾病,以及皮肤粗糙、痘印、皱纹等,目前已广泛应用于美容护肤领域,成为最常用的换肤品,在改善皮肤老化方面具有显著效果^[5]。现代药理学研究发现,果酸能够加速皮肤新陈代谢,促进老化的角质层脱落,这一过程中可以一并去除黑斑等色素沉着,同时能够加速角质细胞及表皮细胞更新,促进真皮层胶原蛋白纤维增生及重新排列,增加表皮厚度与真皮黏多糖和透明质酸含量,增加胶原形成,促进真皮层内弹性纤维增生,从而有效改善皮肤老化,减少皱纹,改善皮肤松弛、粗糙症状^[6]。本次临床研究结果显示,实验组以果酸换肤液外涂治疗皮肤光老化,患者用药后皮肤松弛皱纹、色素沉着症状改善效果明显优于对照组,随访 6 个月时疗效维持率高,提示以果酸治疗皮肤光老化效果优于左旋维生素 C,更具临床应用性与可行性。另观察实验组内不同 Glogau 分型患者的疗效,发现随着 Glogau 分型的增加,患者部细纹改善率、皮肤紧致恢复率、色素沉着改善率下降,提示以果酸治疗皮肤光老化,中度症状患者的疗效要优于重度患者。

另外,需要值得注意的是,果酸具有刺激和脱水作用,可引起红斑、丘疹等过敏反应症状以及局部脱屑、干燥等,浓度越高,症状发生的可能性以及损害程度就

越高,因此临床用药需谨慎,除需要进行皮试之外,初始建议采用低浓度,以后再根据疗效及患者换肤后皮肤反应情况酌增加剂量即可,以患者耐受为前提,以提高患者皮肤适应性,预防和减少不良反应的发生。本研究中,选以 20% ~ 70% 浓度的果酸梯度使用,患者用药期间均出现面部发红、刺痛症状,与果酸刺激反应有关,不过均为一过性的轻度症状,经处理后可快速消失,不影响后续治疗。另有 1 例暂时性红斑, 1 例色素沉着, 1 例结痂,均为 Glogau IV 患者,考虑此类患者临床症状较为严重,治疗所用果酸浓度较高,增加了不良反应发生率及严重程度。

综上所述,果酸治疗皮肤光老化临床效果确切,可有效改善面部细纹与色素沉着,提高皮肤紧致度,应用安全有效,值得推广使用。

参考文献:

- [1] 张铎, 李晓东, 张丽, 等. 强脉冲光 GP666b 联合果酸行面部年轻化治疗观察 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(16): 69-70.
- [2] 魏彬, 陈阳美, 刘瑜, 等. 果酸的面部年轻化机制及其在损容性皮肤病治疗中的临床应用 [J]. 中国美容医学, 2017, 26(1): 40-43.
- [3] 张慧, 董炜, 翟燕. 强脉冲光联合果酸行面部年轻化治疗临床效果分析 [J]. 中国美容医学, 2016, 25(7): 58-60.
- [4] 罗卓迪, 李真真, 李晓伟. 果酸换肤联合果酸美白产品治疗黄褐斑的疗效观察 [J]. 医学美容美容, 2019, 28(20): 23+200.
- [5] 高云, 刘敏. 果酸联合口服氨甲环酸、外用左旋维生素 C 治疗黄褐斑效果观察 [J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(3): 320-321.
- [6] 潘楠楠, 刘滢, 朱珂, 等. 果酸联合点阵式铒激光治疗光老化皮肤疗效观察 [J]. 中国美容医学, 2018, 27(5): 16-19.