

·临床研究·

卡泊三醇软膏联合中药口服治疗寻常型银屑病的效果观察

芦 然, 孔连委*, 潘学东, 李 娜, 于洪敏

(黑龙江省中医药科学院, 黑龙江 哈尔滨 150036)

【摘要】 目的 观察卡泊三醇软膏联合中药口服治疗寻常型银屑病的临床疗效。方法 选取2018年8月至2019年8月某医院治疗的80例寻常型银屑病患者作为研究对象,根据抽签原则随机分为观察组与对照组,每组各40例。观察组实施卡泊三醇软膏联合中药口服治疗,对照组实施单纯用卡泊三醇软膏治疗,对比两组患者的临床疗效。结果 两组患者在治疗(2~6)周时,两组PASI指数评分相较治疗前均有下降,但差异不明显($P > 0.05$);在治疗8周后,观察组患者的PASI指数评分显著低于对照组,评分下降程度显著优于对照组($P < 0.05$);观察组患者治疗的总有效率(92.5%)显著高于对照组(72.5%),($P < 0.05$)差异有统计学意义。结论 卡泊三醇软膏联合中药口服治疗寻常型银屑病的临床疗效显著,对患者的病情有良好的功效,值得临床推广。

【关键词】 寻常型银屑病;疗效

中图分类号: R4/78; R758.63 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2021.04.016

寻常型银屑病是慢性炎症性皮肤病,也叫牛皮癣,该病病程较长,且难以根治,对于患者的日常生活和身体健康都会造成极大影响^[1]。临床研究表明,卡泊三醇软膏对于治疗寻常型银屑病有较好的功效,但经过长期临床治疗,其疗效并不理想,本次研究旨在探究卡泊三醇软膏联合中药口服治疗寻常型银屑病的临床疗效,以寻找治疗寻常型银屑病病灶的办法,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年8月至2019年8月我院治疗的80例寻常型银屑病患者作为研究对象,随机分为观察组与对照组,每组各40例。其中对照组男性22例,女性18例,患者年龄为(19~60)岁,平均年龄(36.2±4.8)岁,平均病程(7.8±5.2)年;观察组男性21例,女性19例,年龄(20~58)岁,平均年龄(35.8±5.2)岁,平均病程(8.1±5.1)年。两组患者的年龄、性别、病程等一般资料差异不明显($P > 0.05$),具有可比性。

入选标准: ①符合《皮肤性病学》中寻常型银屑病诊断标准^[2]; ②对免疫抑制剂和糖皮质激素类无过敏反应; ③女性患者不在哺乳期或妊娠期; ④自愿参与研究并签署知情同意书。

1.2 治疗方法 对照组进行卡泊三醇软膏(重庆华邦制药有限公司,国药准字H20020146)治疗,根据患者皮损面积进行涂抹,2次/d,并进行按摩。观察组在对照组的基础上口服我院草药局提供的中药药剂,药方如下:桃仁15g、红花10g、鸡血藤10g、鬼箭羽15g、薏苡仁15g、陈皮15g、莪术15g、三棱5g、夏枯草20g。取药清水煎熬,药汁每剂口服100ml,1剂1d,早晚分服。两组均连续进行10周治疗。

1.3 观察指标 分别在治疗前和进行治疗的2、4、6、8、12周内对患者进行PASI评分,按照病情的严重程度计分,观察治疗后相较于治疗前的PASI评分下降程度,分为痊愈、显效、进步和无效四个等级,痊愈: PASI评分降低 $> 90%$; 显效: PASI评分降低 $60% \sim 89%$; 进步: PASI评分降低 $21% \sim 59%$; 无效: PASI评分降低 $\leq 20%$ 。总有效率 = (痊愈 + 显效) ÷ 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析 使用SPSS 20.0统计学软件进行数据分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验; 计数资料用($n, \%$)表示, χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异显著有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在治疗前后的PASI指数评分比较 两组患者在治疗(2~6)周时,两组PASI指数评分相较于治疗前均有下降,但差异不明显,无统计学意义($P > 0.05$);在治疗8周后,观察组患者的PASI指数评分显著低于对照组,评分下降程度显著优于对照组, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。见表1。

2.2 两组患者经过治疗后的临床疗效情况 两组患者经过治疗后,观察组患者的总有效率(92.5%)显著高于对照组(72.5%), $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。见表2。

3 讨论

寻常型银屑病是非传染性皮肤病,目前尚未清楚其发病机理,临床表现主要是丘疹、皮肤红斑和鳞屑损害等。该病病程长、病情复杂,临床无法对该病进行根治,通常采用涂抹西药药膏的方式,控制病变程度,延长缓解期,降低复发率^[2]。但涂抹药膏的临床疗效并不理想,老年患者多因年龄增长,免疫系统功能下降,

表1 两组患者在治疗前后的 PASI 指数评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	治疗前	治疗2周	治疗4周	治疗6周	治疗8周	治疗12周
对照组	40	12.58±1.52	9.31±2.35	7.89±2.43	6.32±2.50	5.27±2.43	4.01±2.50
观察组	40	12.72±1.58	9.07±1.83	7.02±1.68	5.53±1.67	4.03±1.63	2.01±1.51
<i>t</i>		0.404	0.510	1.863	1.662	2.680	4.331
<i>P</i>		0.687	0.612	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

表2 两组患者经过治疗后的临床疗效结果对比 (*n*, %)

组别	<i>n</i>	痊愈	显效	进步	无效	总有效率
对照组	40	13 (32.5)	16 (40.0)	4 (10.0)	7 (17.5)	29 (72.5)
观察组	40	16 (40.0)	21 (52.5)	2 (5.0)	1 (2.5)	37 (92.5)
χ^2	—	0.487	1.257	0.721	5.000	5.541
<i>P</i>	—	0.485	0.262	0.396	0.025	0.019

并且伴有心脑血管疾病、糖尿病、高血压等疾病,加重寻常型银屑病的病情,对于其身体健康和日常生活造成极大的困扰。

卡泊三醇软膏的作用机理为抑制角质,造成细胞的增殖与分化,再通过增加角质,导致细胞凋亡,最终消退寻常型银屑病^[3],但该药的使用时间长,且疗效一般。本次研究采取中药口服进行治疗,通过利用中药的特性,如三棱、莪术活血行气,鬼箭羽、桃仁、红花、鸡血藤活血化瘀,薏苡仁、夏枯草祛湿散结,陈皮行气调中,通过以上药物,对患者体内进行活血化瘀,逐渐消除病证^[4-5]。

本次研究结果显示,实施卡泊三醇软膏联合中药方剂治疗的观察组患者的治疗总有效率(92.5%)显著高于对照组(72.5%)($P < 0.05$),且在治疗进行8周以后,观察组的疗效显著优于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,卡泊三醇软膏联合中药口服治疗寻常型银屑病的临床疗效显著,能够帮助患者尽快地痊愈,缩短治疗时间,对患者的病情有良好的功效,值得推广。

参考文献:

- [1] 朱吉忠. 卡泊三醇软膏联合复方丙酸氯倍他索软膏序贯疗法治疗寻常型银屑病疗效观察 [J]. 健康大视野, 2019,4(24):128-126.
- [2] 李如心, 杜鑫, 田静. 卡泊三醇软膏及阿维 A 胶囊联合地塞米松治疗寻常型银屑病临床研究 [J]. 中国药业, 2019,48(5):85-87.
- [3] 石庆, 赵静, 邬清芝, 等. 卡泊三醇联合 308nm 准分子激光治疗寻常型银屑病疗效观察 [J]. 皮肤病与性病, 2019,41(2):69-70.
- [4] 焦彦民. 中医特色外治疗法对寻常型斑块状银屑病的临床疗效观察 [J]. 中医临床研究, 2019,11(1):93-94.
- [5] 袁超. 钙泊三醇倍他米松软膏与卡泊三醇软膏分别联合 NB-UVB 照射对寻常型银屑病的疗效分析 [J]. 医学美学美容, 2020,29(7):11-12.