

宁洱县 10 500 人次皮肤病患者情况分析

何卫国

(宁洱县人民医院皮肤性病科, 云南 宁洱 665199)

【摘要】 目的 了解宁洱县(2015~2017)年3年内皮肤病流行情况,为皮肤病治疗策略制定提供依据。**方法** 通过皮肤科每日诊治患者病种人次统计分析。**结果** 3年内共诊治各类皮肤病10 500人次,其中湿疹皮炎类2 670人次,荨麻疹类1 196人次,真菌性皮炎1 113人次,三类疾病占所诊治皮肤病人次的47.42%。**结论** 宁洱县医院皮肤科应以上述三类疾病为主,应加强落实相应诊治措施。

【关键词】 基层;医院;皮肤病种分类;诊治措施

中图分类号: R181.8; R751 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2021.03.056

为了解我县皮肤病流行情况,为科室皮肤病治疗措施的制定提供依据,对我科3年内每日诊治病例数进行分类,总结我县皮肤病的流行情况,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料来源 资料源于2015年至2017年3年内我科就诊患者门诊日志,统计病种包括湿疹皮炎类(急性慢性湿疹、过敏性皮炎、接触性皮炎、神经性皮炎);真菌感染类(手癣、足癣、甲癣、体癣、股癣、头癣、花斑癣);荨麻疹类(急性慢性荨麻疹、胆碱能性荨麻疹、丘疹性荨麻疹);带状疱疹;性传播性疾病类(梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、生殖道沙眼衣原体感染、阴虱病);药物过敏类等。诊断标准参照《中国临床皮肤病学》及《皮肤性病学》的有关标准^[1,2]。

1.2 方法 采用回顾性描述性流行病学方法进行分析。

2 结果

皮肤病流行概况:3年全县通过县医院皮肤科门诊共诊治各类皮肤病10 500人次,其中男性患者为6 131人次,女性患者为4 369人次,男女比例为1.4:1。宁洱县人口为19.4万人,发病率为5 412人次/10万人;其中皮炎湿疹类发病率为1 376人次/10万人;真菌性皮肤病为615人次/10万人;荨麻疹类为573人次/10万人;三类皮肤病例数达到4 976人次,占总病例人次47.42%,近一半,各病种分布情况详见表1。

3 讨论

3年共诊治病人10 500人次,从表1可看出,湿疹皮炎类、真菌感染类和荨麻疹类皮肤病人次占47.42%,将近一半。说明我县医院皮肤病就诊患者以上述三类为主,针对皮炎湿疹类和荨麻疹类疾病应开展食入性过敏原和吸入性过敏原的检测,针对真菌性疾病应开展荧光暗视野显微镜的检验。为临床开展治疗项目提供依据,并有针对性地购入相应治疗药品,解决基

表1 2015年-2017年宁洱县医院皮肤科就诊情况表

病种	2015	2016	2017	合计	构成比(%)
皮炎湿疹类	929	714	1027	2670	25.43
真菌类疾病	387	315	494	1196	11.37
荨麻疹类	324	336	454	1113	10.60
性传播疾病	247	166	158	571	5.44
带状疱疹	117	98	72	287	2.73
痤疮(粉刺)	81	86	110	277	2.61
疣类	90	44	67	201	19.1
瘙痒症	58	38	40	136	13.0
药物性皮炎	54	26	33	112	10.7
瘢痕疙瘩	27	25	38	90	0.86
疥疮	16	22	48	86	0.82
银屑病	14	26	17	57	0.54
白癜风	13	13	19	45	0.43
鸡眼胼胝	22	7	11	40	0.38
血管瘤	10	6	9	25	0.24

层医院缺乏专用药品的困境,才能提高治疗效果,赢得良好的社会和经济效益。

性传播性疾病类构成比5.44%,患病率为301人次/10万人,虽然年患病逐渐有所下降,但仍然高于我市平均水平,有必要加强性传播疾病的健康教育,提高防护措施。

瘢痕疙瘩就诊人数有逐渐增高的趋势,表明由于非专业的美容机构逐渐增多,不规范的美容操作易形成过度损伤,导致瘢痕增生,应对要求美容的患者进行医学美容与生活美容有关知识的健康教育,避免爱美者到一般美容店接受非专业美容操作,造成不良后果。

疥疮的就诊人数有逐年增加的趋势,而且增加的幅度还较大,说明在某些群居性人群中,对疥疮的防护意识很低,存在一定范围内疥疮爆发流行的风险,故应在农民工、寄宿学校学生等人群中开展疥疮防治知识的健康教育,提高疥疮预防意识,避免造成流行。

(下转第451页)

3 讨论

白癜风是一种原发性、局限性或泛发性的皮肤黏膜色素脱失性皮肤病。我国古医书中即有白癜风的描述,称为“白癜”“白驳”或“白驳风”。本病病因有遗传学说、神经学说、自身免疫学说、病毒感染(如 CMV 病毒)黑素细胞学说,黑素细胞死亡可能系环境中或自身产生的化学物质的细胞毒性作用所致。2012 年,50 篇全球范围内研究白癜风患病率的文献报道白癜风的患病率在 0.06%~2.28%。由北京大学人民医院皮肤科张建中教授牵头组织的全国六城市流行病学调查结果显示,我国白癜风的总患病率为 0.553%,推算我国约有 800 万患者^[7]。目前本病的治疗方法多样,包括物理治疗、药物治疗、手术治疗、遮盖疗法及脱色疗法。其中物理治疗包括窄谱紫外线(NB-UVB),PUVA 和 308nm 准分子激光等;药物治疗则以外用或口服糖皮质激素、钙调神经磷酸酶抑制剂、维生素 D₃ 衍生物、抗 TNF- α 生物制剂等为主,还有遮盖疗法、脱色疗法及中医中药治疗^[8]。本研究采用 308nm 准分子光联合拜瑞格皮肤屏障修复剂外用治疗白癜风,308nm 准分子光属于中波紫外线的范畴,经过临床数年验证,发现其具有疗效肯定、见效快、疗程短,不良反应少的特点。较窄谱中波紫外线(NB-UVB)治疗的效果好,周围皮肤损伤少^[9]。拜瑞格皮肤屏障修复剂是一款用于皮炎湿疹、敏感性皮肤、激素依赖性皮炎等皮肤屏障受损症状及面部激光、光子嫩肤、化学换肤术后的械字号医用功能性护肤品,主要成分有丁二醇、透明质酸钠、神经酰胺、植物甾醇、游离脂肪酸等修复成分组成的皮肤屏障外用乳液。本品含有丰富的皮肤屏障修复成分,并模拟皮肤角质层双分子膜的三个主要成分组成的复合高效的皮肤屏障修复保护系统;可快速修复皮肤屏障,形成保护层,提高皮肤抗刺激能力,降低皮肤敏感。丁二醇是一种促溶剂和保湿剂,可以吸收并将水分保留在皮肤内,降低黏度,使配方变得更加清爽降低油腻感,还可帮助活性

成分渗透。透明质酸钠具有高度亲水性和保水性,还能促进表皮细胞的增殖和分化、清除氧自由基,可预防和修复皮肤损伤^[10]。神经酰胺具有亲水性和亲脂性,起到屏障保护作用,锁住皮肤的水分;增强角质层细胞间的粘合力,提高皮肤弹性、防止皮肤生皱、干燥脱屑;调节细胞功能,对维持细胞正常代谢有重要作用。植物甾醇可以增强皮肤屏障功能,提高皮肤的持水能力,舒缓抗炎,减轻皮肤刺激性,尤其适合干性、敏感肌修复护理。游离脂肪酸可减少水分蒸发,具有润肤的作用。拜瑞格皮肤屏障修复剂亦可日常使用为正常肌肤、干燥肌肤、晒后皮肤、衰老皮肤维护和保养。因此,采用 308nm 准分子光联合拜瑞格皮肤屏障修复剂外用治疗白癜风,不仅临床疗效良好,而且安全可靠,不良反应少,更适合于面部白癜风的治疗,值得临床推广与应用。

参考文献:

- [1] 吴志华. 皮肤科治疗学 [M]. 北京: 科学出版社, 2016:657.
- [2] 北京儿童医院. 皮肤科诊疗常规 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 178-180.
- [3] 赖维. 简明皮肤科诊疗手册 [M]. 北京: 科学出版社, 2019:87.
- [4] 张勇, 吴建华, 顾军. 308nm 准分子光治疗稳定期白癜风的临床疗效观察 [J]. 临床皮肤科杂志, 2012,41(4):250-251.
- [5] 彭昆, 张敏, 赵敏. 他克莫司软膏联合 308nm 高能准分子光治疗面颈部白癜风临床疗效观察 [J]. 实用皮肤病学杂志, 2012,5(5):287-289.
- [6] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准 (2003 年修订稿) [J]. 中华皮肤科杂志, 2004,37(7):54.
- [7] 常建民. 色素减退性皮肤病附临床及病理图谱 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2014:1.
- [8] 方洪元, 邢卫斌, 张秉新, 等. 实用皮肤性病手册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016:676.
- [9] 周京, 李琳, 刘晓峰. 他克莫司软膏与 308nm 高能准分子光联合治疗白癜风的护理 [J]. 实用皮肤病学杂志, 2014,7(4):299-300.
- [10] 尚进, 杨波, 刘佳, 等. 综合疗法治疗面部激素依赖性皮炎疗效观察 [J]. 皮肤病与性病, 2021,43(1):101-103.

(上接第 447 页)

带状疱疹、疣类皮肤病(寻常疣、扁平疣、跖疣、丝状疣)和痤疮粉刺三类疾病分别占 2.73%、2.64% 和 1.91%, 合计 7.28%, 这三类疾病易诊难治, 传统以药物治疗为主, 疗效低, 患者的满意度较低。为此, 应引进红蓝光治疗仪、液氮冷冻、CO₂ 激光、点阵激光等多种物理治疗方法, 采用药物与物理治疗相结合的方法, 以提高治疗效果, 提高患者对治疗的满意度。

银屑病、白癜风、鸡眼胼胝、血管瘤等疾病三年内的发病情况变化基本处于平衡状态, 所占构成比均在 0.5% 左右, 可作为一般疾病进行防治。

参考文献:

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010.
- [2] 张学军, 赵婕. 皮肤性病学 [M]. 9 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.