

早期母婴皮肤接触对新生儿护理效果的影响

颜美玉, 洪阿双

(中国人民解放军陆军第七十三集团军医院, 福建 厦门 361000)

【摘要】 目的 研讨早期母婴皮肤接触对新生儿护理效果的影响。**方法** 本次研究的主题是早期母婴皮肤接触, 样本为某医院2019年2月至2019年12月纳入的100例足月新生儿, 按随机数字表法将样本分成常规组50例和试验组50例。常规组采取产科常规护理, 试验组在产科常规护理基础上给予早期母婴皮肤接触, 对比两组新生儿不同时间点的体温情况、啼哭次数、啼哭持续时间、开始母乳喂养时间以及吸吮持续时间。**结果** 试验组出生后1h、2h以及4h体温值均高于常规组($P < 0.05$); 试验组啼哭次数比常规组少, 啼哭持续时间和开始母乳喂养时间比常规组短, 吸吮持续时间比常规组长($P < 0.05$)。**结论** 新生儿护理中采取早期母婴皮肤接触能够有效维持新生儿体温, 减少啼哭次数, 缩短啼哭持续时间和开始母乳喂养时间, 延长吸吮时间。

【关键词】 早期母婴皮肤接触; 新生儿; 护理效果; 体温

中图分类号: R473.72 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2021.03.046

胎儿从母体分娩出来到新生儿的这个阶段, 是其变化最大的阶段, 这时新生儿体内的皮质激素会受到刺激, 可大量分泌儿茶酚胺, 从而使得新生儿出现应激反应, 表现为长期处于觉醒的状态, 使得更多的机体能力被消耗, 对新生儿的身体发育产生不利影响^[1]。若新生儿出生后出现间断性的啼哭, 有可能导致成年之后发生脑缺血或脑栓塞^[2], 因此应探寻有效的方法来改善这一情况。有研究表明, 对新生儿采取早期母婴皮肤接触能够促进母乳喂养的成功, 缩短新生儿啼哭时间, 提高睡眠质量, 护理效果显著^[3]。基于此, 本研究选择本院2019年2月至12月期间收治的50例足月新生儿, 给予早期母婴皮肤接触, 取得较为不错的效果, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究样本为本院2019年2月至2019年12月纳入的100例足月新生儿, 按随机数字表法分成常规组50例和试验组50例。两组新生儿基本资料比较无差异($P > 0.05$)。见表1。

表1 两组基本资料比较

组别	女(例)	男(例)	胎龄(周)	胎龄平均数(周)
常规组 (n=50)	25	25	37~40	38.56±3.18
试验组 (n=50)	24	26	37~40	38.92±3.09

1.2 方法 常规组新生儿出生后, 护理人员快速地帮助其清理呼吸道, 擦拭血迹、消毒脐带、测量体重身长等, 根据产妇和新生儿的具体情况做好相应的护理工作。试验组给予母婴皮肤早接触早吸吮, 助产士在分娩之前要将相关情况告知产妇, 获得产妇同意后, 于分娩之前将产妇内衣脱去, 娩出胎儿后, 指导产妇取仰卧位, 把上衣解开。保持室内温度为(26~28)℃, 在新生儿娩出、清理呼吸道后将新生儿裸体进行皮肤早期接触前, 将新生儿衣物脱去, 保持裸体的状态, 戴好

帽子和纸尿裤, 然后将其以俯卧位的姿势睡在产妇裸露的胸前, 脸偏向一侧, 用衣服或毯子轻轻地盖在婴儿的背部。告知产妇一手将新生儿臀部托住, 另一手将新生儿背部固定住。早期母婴皮肤接触要保持时间在1h内, 并且接触不要停, 接触的时候还要告知产妇如何与新生儿进行沟通, 可以采取哼唱儿歌或者用温柔的语调讲话, 还可以采取让产妇轻轻地抚摸新生儿的身体等方式。助产士还要保持和产妇的有效沟通, 对产妇展开相应的健康教育, 帮助其树立产后正确的认知, 树立母乳喂养的信心; 帮助产妇按摩乳房, 擦洗乳头, 有利于乳汁的分泌。

1.3 观察指标 比较两组新生儿出生时、出生后1h、2h以及4h的体温变化情况; 对比两组啼哭次数、啼哭持续时间、开始母乳喂养时间、吸吮持续时间。

1.4 统计学处理 数据采用SPSS 19.0统计软件进行计算分析, 其中($\bar{x} \pm s$)用于表达计量资料, χ^2 用于检验计数资料, 其中 $P < 0.05$ 表示数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 新生儿出生时、出生后1h、2h以及4h的体温变化情况比较 出生时, 两组新生儿体温相比较无差异($P > 0.05$), 试验组出生后1h、2h以及4h体温值均比常规组高($P < 0.05$)。见表2。

表2 新生儿出生时、出生后1h、2h以及4h的体温变化情况($\bar{x} \pm s$, °C)

组别	出生时	出生后1h	出生后2h	出生后4h
常规组	34.19±0.11	35.18±0.31	35.19±0.26	35.43±0.51
试验组	34.21±0.12	36.47±0.51	36.51±0.29	36.93±0.53
<i>t</i>	0.869	15.284	23.964	14.420
<i>P</i>	0.387	0.001	0.001	0.001

2.2 两组啼哭次数、啼哭持续时间、开始母乳喂养时间以及吸吮持续时间比较 试验组啼哭次数少于常规

组,啼哭持续时间和开始母乳喂养时间短于常规组,吸吮持续时间长于常规组 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组啼哭次数、啼哭持续时间、开始母乳喂养时间以及吸吮持续时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	啼哭次数 (次)	啼哭持续时间 (min)	开始母乳喂养 时间 (min)	吸吮持续 时间 (min)
常规组	13.92±2.34	35.68±3.17	78.28±10.92	10.98±3.11
试验组	6.71±1.37	14.28±2.08	36.71±6.02	23.48±7.02
<i>t</i>	18.802	39.911	23.573	11.512
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

新生儿分娩之后体内的有些激素含量会增多,例如皮质激素、儿茶酚胺等,这些增多的激素会使得其机体出现各种应激反应,另外,新生儿调节神经行为的功能还不够稳定,使得其很容易受到环境变化的影响^[4]。

本研究得出试验组出生后1h、2h以及4h体温值均较常规组高 ($P < 0.05$); 试验组啼哭次数较常规组少,啼哭持续时间和开始母乳喂养时间较常规组短,吸吮持续时间较常规组长 ($P < 0.05$)。新生儿的皮肤比较薄,散热会很快,因此及时、早期进行母婴皮肤接触能够有效减少由于体温调节功能低下对新生儿产生的影响,母婴皮肤接触能够有效为新生儿保暖,使得新生儿的体温达到相对稳定的状态^[5]。虽然新生儿出生时啼哭表示生命力,但是在出生后的生长过程中,再次啼哭便代表其不舒服,并且啼哭是有一定生物学意义的,有很多体温调节不成熟的哺乳动物和母亲的身体分开之后会发出特殊的信号,便是啼哭^[6-7]。母

婴皮肤接触指的是新生儿在出生后和母亲实施皮肤接触,母亲的声音、气味以及心脏搏动等均会对新生儿产生抚慰的作用,这个原理源于动物实验。人类同样如此,胎儿在产后脱离母体之后,仍然需要母体的环境,从而诱发新生儿和母亲的必要先天性行为,以此提高母乳喂养的有效性和新生儿的存活率,缩短开始母乳喂养的时间,使吸吮时间延长^[8]。

综上所述,早期母婴皮肤接触应用于新生儿护理中能维持新生儿体温,减少啼哭次数,缩短啼哭持续时间和开始母乳喂养时间,延长吸吮持续时间,值得临床应用和推广。

参考文献:

- [1] 杨秀秀. 分析PDCA循证护理理论在新生儿皮肤护理中的效果[J]. 皮肤病与性病, 2018,40(2):290-291.
- [2] 黄婉崧. 早期母婴皮肤接触对新生儿及产妇的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2016,22(4):26-27.
- [3] 谭彩云, 冯礼娟, 梁婷婷, 等. 早期母婴皮肤接触在新生儿护理中的应用价值探究[J]. 中国继续医学教育, 2020,12(21):174-175.
- [4] 梁秋霞, 符白玲, 殷彩欣, 等. 早期母婴皮肤接触对新生儿睡眠、母乳喂养及母亲子宫复旧的影响[J]. 护士进修杂志, 2019,34(22):2076-2078.
- [5] 郭冰星, 黄婕妤. 早期母婴皮肤接触对剖宫产术后母乳喂养影响的研究进展[J]. 当代护士(下旬刊), 2020,27(3):8-10.
- [6] 张英. 产后持续性质量改进护理模式预防新生儿皮肤脓疱疮感染效果分析[J]. 皮肤病与性病, 2019,41(2):275-276.
- [7] 管瑶瑶. 实施早期母婴皮肤接触对首次母乳喂养成功率的影响[J]. 中国乡村医药, 2019,26(20):74-75.
- [8] 丁欢欢, 魏莹莹, 王素辉. 优质护理干预在妇产科的应用效果[J]. 皮肤病与性病, 2018,40(3):464-465.