

长春西汀注射液在糖尿病足溃疡治疗中的应用效果

梅桂丽

(博爱县人民医院内分泌科, 河南 焦作 454450)

【摘要】 目的 探讨长春西汀注射液治疗糖尿病足溃疡的应用效果。**方法** 选择某医院2018年3月至2019年3月收治的100例糖尿病足溃疡患者为研究对象。按照红蓝双色球分配原则随机分组,其中50例患者接受甲钴胺治疗,视为对照组;另外50例患者在对照组的基础上接受长春西汀注射液治疗,视为观察组。比较观察两组患者治疗前后血糖水平以及治疗效果。**结果** 治疗前,两组患者的空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平和创面面积相比,差异无统计学意义($P > 0.05$);经过治疗后,两组血糖水平和创面面积均得到改善,但观察组更为明显($P < 0.05$),观察组患者的治疗效果明显高于对照组,数据比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 应用长春西汀注射液治疗方法,能够有效改善糖尿病足溃疡患者的血糖水平,治疗效果较为突出,利于创面愈合,有助于改善患者的生活质量。

【关键词】 糖尿病足; 长春西汀; 溃疡

中图分类号: R587.1 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2021.04.061

随着生活水平的提高和生活节奏的加快以及生活方式的多样化,造成患有糖尿病的人数不断增加,糖尿病足是糖尿病患者最常见的并发症之一,主要由血管病变或神经病变造成供血不足进而引起感觉缺失,还伴有感染症状,临床表现为肌肉萎缩、足部疼痛等^[1]。糖尿病足具有较强的致死性和致残性的特点,患者若不及时接受治疗,会引发难治性溃疡、感染,更为严重者需要截肢^[2]。故而针对该疾病,需要早做诊治。本次研究就长春西汀注射液在糖尿病足溃疡治疗中的应用效果进行分析和探讨,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究对象共100例,是本院收治的糖尿病足溃疡患者,选取时间段为2018年3月至2019年3月。按照红蓝双色球分配原则平均分为对照组和观察组,每组50例。观察组:男性29例,女性21例,年龄(32~78)岁,平均年龄为(51.14±3.89)岁,糖尿病病程(3~12)年,平均病程(8.61±2.16)年;对照组:男性28例,女性22例,年龄(31~78)岁,平均年龄为(51.74±3.27)岁,糖尿病病程(3~13)年,平均病程(8.19±2.54)年。两组患者的各项资料对比无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。纳入标准:①经过相关检查确诊;②患者病历资料完整;③精神认知正常,有良好的语言沟通表达能力;④患者及家属在医护人员健康教育指导下对本次研究内容知情,并在相关文件上签字。排除标准:①本次研究前已接受其他治疗者;②合并恶性肿瘤者;③合并血液系统疾病者;④下肢深静脉血栓、下肢水肿者;⑤既往有药物过敏史或对本次用药过敏者。

1.2 方法 两组患者均接受常规降糖治疗,并严格控制患者的饮食,加强运动锻炼。对照组:患者接受甲钴胺治疗方法,给予患者甲钴胺注射液(日本卫材制

药有限公司,注册证号H20160386)1安瓿,1次/d,肌肉注射,一周3次^[3];观察组患者在对照组的基础上加用长春西汀注射液(匈牙利吉瑞大药厂,注册证号H20120083)20mg,混入5%葡萄糖注射液500ml内,静脉滴注,1次/d。两组治疗时长为8周^[4]。

1.3 观察指标 ①记录两组患者治疗前后空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白和创面面积变化,并进行分析和比较。②记录两组患者经过治疗后恢复效果,分为治愈(创面愈合,皮肤颜色恢复正常)、好转(皮肤颜色有所改善,创面缩小30%)和无效(经治疗后,临床症状无明显改善)^[5]。

1.4 统计学方法 数据应用SPSS 21.0统计学软件处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验;计数资料用(%)表示, χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗前后血糖水平变化比较 经过治疗后,观察组的血糖指标、糖化血红蛋白水平和创面面积变化同对照组相比得到显著改善,数据比较差异较大($P < 0.05$),见表1。

2.2 治疗效果比较 对照组50例,痊愈15例(30.00%),好转22例(44.00%),无效13例(26.00%),总有效率为74.00%(37/50);观察组50例,痊愈26例(52.00%),好转20例(40.00%),无效4例(8.00%),总有效率为92.00%(46/50)。观察组的治疗总有效率高于对照组,差异具有统计学意义($\chi^2=11.481$, $P < 0.01$)。

3 讨论

糖尿病足溃疡是糖尿病较为常见的并发症,给患者的身心健康带来较为严重的影响。鉴于该疾病的发生与神经以及血管病变存在密切联系,故对其采取的治疗方案主要以营养神经、改善微循环为主。

表 1 两组患者血糖指标、糖化血红蛋白水平和创面面积变化 [($\bar{x} \pm s$), $n=50$]

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白水平 (%)		创面面积 (cm ²)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	9.23±2.17	8.78±2.13	11.67±2.74	10.07±1.21	9.67±1.74	8.67±0.71	462.54±58.17	112.37±18.26
观察组	9.14±2.09	7.05±0.56	11.89±2.87	8.21±1.01	9.89±1.87	6.07±0.21	461.39±57.38	71.28±12.37
<i>t</i>	0.211	5.554	0.392	8.345	0.609	24.832	0.100	3.556
<i>P</i>	0.833	0.000	0.696	0.000	0.544	0.000	0.921	0.001

本次研究中,给予两组患者不同的治疗方法,其中对照组患者接受甲钴胺治疗方法,该药物是一种内源性的辅酶 B₁₂,能够促使轴突受损区域再生,修复受损的髓鞘,改善神经传导速度,利于加快创面愈合速度,但单一使用该药物具有一定的局限性,需要寻求另外一种治疗方法。观察组患者应用长春西汀注射液治疗方法,其具有以下优势。① 抑制血小板聚集。糖尿病足患者大多有血液黏度高、脂质代谢异常等表现,应用该药物能够有效改善该症状,且还能减少乳酸生成,从而改善溃疡足部周围皮肤组织的功能。② 改善微循环。该药物具有降低血管阻力和改善红细胞变形能力的作用,能够增加血流再灌注,改善足部溃疡周围的血流动力学状态,利于创面愈合。③ 保护运动神经元细胞。该药物能够提高损伤神经的葡萄糖代谢率,以免细胞出现水肿现象而加重病情;能够减少神经坏死,营养末梢神经,利于改善患者预后^[6]。本次的研究结果表明,同对照组相比,观察组患者的血糖水平得到显著改善,创面面积有显著缩小,且治疗有效率显著提

高,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),充分表明该治疗方法的应用价值。

综上所述,应用长春西汀注射液治疗方法能够有效改善糖尿病足溃疡患者的血糖水平,治疗效果较为突出,利于创面愈合,有助于改善患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 邵鑫,冉颖卓,吴学苏,等. 中药湿敷对糖尿病足溃疡患者血管介入术后疗效影响 [J]. 南京中医药大学学报, 2018,34(2):136-139.
- [2] 王素清. 负压封闭引流技术治疗糖尿病足溃疡患者的护理分析 [J]. 皮肤病与性病, 2018,40(2):295-296.
- [3] 杨彬婕,陈昌海,侯丹,等. 长春西汀联合甲钴胺治疗糖尿病周围神经病变疗效观察 [J]. 临床军医杂志, 2017,45(11):1174-1175.
- [4] 苗曼梯,严丽荣,王林仙,等. 长春西汀治疗糖尿病合并急性脑梗死的临床分析 [J]. 糖尿病新世界, 2016,19(19):11-12.
- [5] 李友山,刘凤桐,杜玉清,等. 银芪软膏外治糖尿病足溃疡对创面形态及生长因子的影响 [J]. 世界中医药, 2019,14(5):1217-1221.
- [6] 王小强,白丽华. 3 种药物治疗方案治疗糖尿病周围神经病变的效果比较 [J]. 河南医学研究, 2018,27(12):2163-2166.